



## BARBARA SCHLAGENHAUF

### WO UNTERSCHIEDE SIND, SIND CHANCEN...

...auch, wenn diese sich zunächst unangenehm anfühlen. Wenn nach der Krise die Welt zerbrochen scheint, hilft es nicht, große Pläne zu schmieden. Dass es jedoch hilft, mit dem zu arbeiten, was da ist und in kleinen Schritten voran zu gehen, habe ich in meiner Krise selbst erfahren. Als Coach und Atemtherapeutin unterstütze ich Sie, Ihr Leben nach Ihren eigenen Impulsen auszurichten und sich nicht mehr davon abzuhalten.

### WARUM IST REBOARDING® WICHTIG FÜR MICH?

Eine der besonderen menschlichen Fähigkeit besteht darin, sich einfühlen und vorstellen zu können, dass es auch ganz anders sein könnte, als es gerade ist. Vertrauen wächst mit der Bereitschaft, sich verletzlich zu zeigen. Dafür braucht es Zeit, Raum, Zuwendung und Wiederholung – erst außen, dann innen. Reboarding® hilft Menschen, wieder vertrauen zu können.



#### VORTEIL DER KRISE

*In einer Krise stehen mir weniger Mittel als zuvor zur Verfügung. Was ist das Gute daran? Ich hinterfrage die Einzelteile, stelle sie neu in Beziehung und schätze sie anders. So entdecke ich neue Möglichkeiten und etwas Ungeplantes passiert.*

### AUSBILDUNG

- Emotionale Intelligenz, Emo-Logos
- Coach, Hephaistos Coaching Zentrum
- Atemtherapeutin (nach Middendorf)
- Arbeit mit hinderlichen Selbstanteilen
- Teamentwicklung, Organisationsanalyse, Hephaistos Coaching Zentrum
- Training Kompakt, Tuba-Beraterakademie
- ab-c®, Arbeitsbewältigungs-Coaching

### STUDIEN

- Dipl. Betriebswirtin (DHBW)

### PROFESSION

#### AKTUELL

- Coaching in Sinn- und Körperkrisen und beruflichen Veränderungen
- Atemtherapie
- Initiatorin von Reboarding®

#### ZUVOR

- Nischenarbeit und Potenzialförderung: im Verlagswesen, als Produktmanagerin, Geschäftsführerin einer inklusiven Schule, als Coach in und nach Krisen.